



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome Cognome **Federico De Francesco**

[Redacted]

E-mail defrancesco.federico.95@gmail.com

Cittadinanza Italiana

Data e luogo di nascita 20/05/1995, Trieste

Sesso Maschio

### Esperienza professionale

Da luglio 2020 Commesso livello 5 del CCNL c/o la Crai di Cattinara, per l'azienda *Deva S.R.L.*

Da novembre 2018 a luglio 2020 Commesso livello 5 del CCNL c/o la Crai di San Giovanni, per l'azienda *Benci S.R.L.*

In qualità di commesso ricopro vari ruoli a seconda delle necessità: principalmente addetto al banco salumi, in secondo luogo ordinazione merci, addetto al reparto ortofrutta, cassiere, apertura e chiusura del negozio, scaffalista, consegna spese a domicilio.

Settembre 2017 – Febbraio 2018 Fattorino per la startup *Foodracers*.

Essendo automunito, ho potuto agevolmente svolgere la mansione di consegna di pasti a domicilio c/o il comune di Trieste e zone limitrofe.

2017 Baby-sitting e aiuto compiti

2016 Addetto ai traslochi per l'azienda *Ulisse Express*.

In diverse occasioni ho partecipato attivamente all'allestimento dei seggi elettorali in occasione di elezioni e referendum.

### Certificazioni

- HACCP (conseguito in Giugno 2018);
- Sicurezza sul posto di lavoro.

Patente B

<p><b>Istruzione e formazione</b></p> <p>Ottobre 2014 - Settembre 2017 2009 - 2014</p>	<p>Inscritto presso il dipartimento di Scienze Politiche c/o l'Università degli Studi di Trieste. Conseguimento del diploma classico c/o il Liceo F. Petrarca di Trieste.</p>																									
<p><b>Capacità e competenze personali</b></p> <p>Madrelingua</p> <p>Altra(e) lingua(e)</p> <p>Autovalutazione</p> <p>Livello europeo (*)</p> <p><b>Inglese</b></p> <p><b>Francese</b></p> <p><b>Spagnolo</b></p> <p>Capacità e competenze sociali</p> <p>Capacità e competenze organizzative</p> <p>Capacità e competenze tecniche</p> <p>Capacità e competenze informatiche</p> <p>Altre capacità e competenze</p>	<p><b>Italiano</b></p> <table border="1" data-bbox="507 607 1517 824"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B1</td> <td>B2</td> <td>B1</td> <td>B1</td> <td>B1</td> </tr> <tr> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> </tr> <tr> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> </tr> </tbody> </table> <p>(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</p> <p>Grazie alle mie esperienze lavorative ho imparato a relazionarmi con persone di qualsiasi età: dai bambini, per il baby-sitting, ad adulti di qualsiasi contesto sociale ed etnico, lavorando a contatto col pubblico sia al supermercato sia facendo consegne.</p> <p>Avendo svolto prevalentemente mansioni che dipendono anche dal lavoro altrui, ho sviluppato ottime doti di lavoro in gruppo e organizzative, tenendo conto sia delle mie mansioni sia di quelle dei miei colleghi. Ovviamente, non è da trascurare la capacità di sapermi organizzare autonomamente, sviluppata grazie a lavori in cui dipendevo solo dal mio operato.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Specializzato al banco salumeria;</li> <li>o Conoscenza dell'utilizzo della cassa con gestione di scontrini fiscali, resi, liquidità, fondo cassa;</li> <li>o Inventario;</li> <li>o Controllo scadenze, etichettatura, temperature e rispetto delle norme haccp.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buona conoscenza del pacchetto Office (power point, word, excel), delle funzioni di internet, della posta elettronica e del sistema windows;</li> <li>- Buona conoscenza delle applicazioni e dei siti social;</li> <li>- Buona conoscenza del programma aziendale e facilità di adattamento a nuovi tipi di programmi.</li> </ul> <p>Ho praticato diversi sport, soprattutto di squadra, che mi hanno permesso di imparare a lavorare in team e con un obiettivo comune. Ho imparato ad affrontare diverse difficoltà a mente fredda e con tranquillità, analizzando a trecentosessanta gradi la situazione prima di prendere una decisione. Ho abbandonato gli studi per dedicarmi al lavoro, sia per scelta che per necessità.</p>	Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		B1	B2	B1	B1	B1	A1	A1	A1	A1	A1	A1	A1	A1	A1	A1
Comprensione		Parlato		Scritto																						
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale																							
B1	B2	B1	B1	B1																						
A1	A1	A1	A1	A1																						
A1	A1	A1	A1	A1																						